

如何判断自己是不是近视了？

- 1 你是不是需要眯起眼睛，才能看清远处的物体？
- 2 你需要凑得很近才能看清物体吗？
- 3 坐在教室里，你会不会很难看清前排的内容？
- 4 体育运动时，你是否很难看清远处的目标？
- 5 上完一天课后，你是否经常感到头痛？

若有以上一种或多种情况，
你可能已经患上了近视。

如果你发现以上任何一种迹象，**告诉爸爸妈妈或老师**，
他们会帮你找到**解决办法！**

除了配戴依视路®星趣控®镜片，
还可采取以下行动：



增加孩子的户外活动时间，每天至少达到两小时。⁵



遵循“20/20/20”护眼法则，即每用眼20分钟，就将目光转向20英尺（约6米）外的物体，持续至少20秒。

配戴经FDA批准上市的
依视路®星趣控®镜片，
帮助孩子延缓
近视加深*¹

1. Essilor International, 存档数据 (2025年)。
2. Fittcroft D等人, IMI — 近视的定义与分类: 临床与流行病学研究标准建议, 《Invest Ophthalmol Vis Sci》, 2019;60(3):M20-M30, doi:10.1167/iovs.18-25957。
3. Holden BA等人; 全球近视与高度近视患病率及其从2000年至2050年的趋势研究, 《眼科学》, 2016;123:1036-42。
4. Bullimore MA, Lee SSY, Schmid KL, Rozema JJ, Leveziel N, Mallen EAH等人; IMI — 年轻成人近视的发生与进展, 《Investig Ophthalmology Vis Sci》, 2023年5月1日;64(6):2。
5. Xiong S等人; 户外活动时间与近视预防及控制的关联: 一项荟萃分析与系统综述, 《眼科学报》, 2017年9月;95(6):551-66。

© Essilor International – 2025年10月 – 依视路® (Essilor®) 与星趣控® (Stellest®) 均为Essilor International的注册商标。

430500_TMT_STE SG/HG 12/2025



Stellest® 星趣控®



FDA
上市
许可
授权

依视路®星趣控®镜片平均
两年内延缓近视加深的效
果达71%*¹

*对比单光镜片。该结果源自美国一项前瞻性、随机、双盲、多中心临床试验。受试者为初始治疗时年龄6-12岁的近视儿童。



近视，又称近视眼，是一种视力
状况：可以看清近处物体，但看
不清远处物体。²

近视发生率正不断攀升，尤其在儿
童中更为普遍。³

近视是一种伴随终生的
视力状况，近视加深风
险可能持续至
(年轻) 成人阶段。⁴

别只用单光镜片矫正近视。
选择能够延缓近视加深的
方案更重要。

依视路®星趣控®镜片
经临床验证,可延缓儿
童近视加深。*1

矫正近视

延缓近视加深

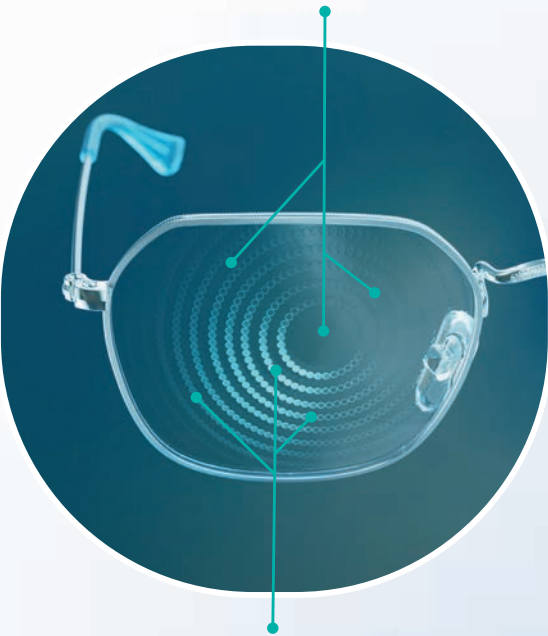
71% 近视加深
平均延缓率*1

助力管理近视的便捷方案,
久经验证*1,守护孩子的清
晰视界

依视路®星趣控®镜片建议配戴时
间: 每天至少10小时, 每周至少6天

*对比单光镜片。该结果源自美国一项前瞻性、随机、双盲、多中心临床试验。受试者为初始治疗时年龄6-12岁的近视儿童。

清晰矫正 — 通过单光镜片区域矫正
近视, 确保视物清晰锐利。



延缓近视加深依托H.A.L.T. † 技
术——由隐形 ‡ 分布的微透镜阵
列组成。

光线穿过微透镜, 在视网膜前形成贴合眼球形态的近视离焦区域,
相当于形成了一个信号区, 从而延缓近视加深。

† H.A.L.T.: Highly Aspherical Lenslet Target (高非球微透镜星控技术), 并不意味着“停止”或“终止”近视加深。
‡ 美观的表面处理。

别再等待, 现在就为孩子选择依视路®
星趣控®镜片!



如需了解更多信息, 请咨询专业
视光师。

帮助解决
SKYLER的视力问题!

我们的太空小探险家Skyler
(右侧) 遇到了麻烦!!!
他近视了!

我们需要你帮助Skyler
解决视力问题!
你能帮他找出这两张图片的不同之处吗?



让爸爸妈妈扫描二维码,
访问Instagram Highlight
版块“Stellest Game”,
获取完整答案。

